

Värderingar och drivkrafter

Vad är värderingar?

Värderingar står för allt som är grundläggande värdefullt för oss. Det är våra grundläggande principer och generella övertygelser och de påverkar våra handlingar, val och vårt beteende.

”Stjärnorna vi styr våra liv efter”

Not Kaufmann & Kaufmann (1996).

Vi kan dela in värderingarnas funktion i fyra delar:

1. Vägvisare för våra handlingar, åsikter och attityder.
2. Plan för konfliktlösning och beslut – vad ska vi välja och hur ska vi lösa konflikter?
3. Motivation – värderingar är drivkraften bakom vårt beteende.
4. Grundpelare för självkänsla – värderingar hjälper till att upprätthålla och öka vår självkänsla.

Varför ska man vara klar över sina egna värderingar?

Det finns en rad skäl till varför vi bör vara medvetna om våra värderingar. Här är några av skälen. Medvetande om egna värderingar:

- ger något att navigera efter
- gör det lättare att prioritera
- ger en upplevelse av välmåga när man är trogen mot sina värderingar
- ger magkänslan en ”rationell” stämning
- gör att man blir tydligare
- gör att man snabbare kommer dit man vill. Inte minst värdefullt och viktigt i en förändringssituation.

Drivkrafter

Om värderingar handlar om vilka generella övertygelser och principer som styr dig så handlar drivkrafter mer om vad som driver dig framåt i ditt yrkesliv.

Professor Rickard Larsson, grundaren av Decision Dynamics, har under många år forskat inom området och funnit fyra olika karriärstilar inom organisationer och företag.

Specialisten – som drivs av fördjupning och sakkunskap

Utvidgande – som drivs av sin egen och andras utveckling

Episodiker – som drivs av omväxling, kreativitet och kontakt med andra människor

Linjär – som drivs av att få påverka och få inflytande

Dina drivkrafter och värderingar kan alltså vara en stor beståndsdel i din kompetens.

Nedan finner du några olika värderingar och drivkrafter. Dessa är endast exempel och du har kanske egna värderingar och drivkrafter som inte finns med i listan.

Värderingar och Drivkrafter

- Sakkunskap
- Fördjupning
- Oberoende
- Frihet under ansvar
- Omväxling
- Egen utveckling
- Inflytande
- Påverka
- Prestation
- Status
- Familj och vänner
- Vara bland de bästa
- Göra sitt bästa
- Ta hand om sig
- Glädje
- Hög lön
- Lojalitet
- Integritet
- Göra skillnad
- Livslångt lärande
- Rättvisa
- Stabilitet
- Allas lika värde

Vad är värderingar?

ÖVNING

Vilka av dina värderingar och drivkrafter ser du som de viktigaste i ditt yrkeliv i dag?

Slutsatser

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

"We make a living by what we get, but we make a life by what we give."
Winston Churchill

