

# Hur kan vi engagera oss lokalt för ett öppet samhälle och arbetsliv?

Möblering i öar, 4- 6 personer per bord. Total tid ca 90 min.

## Material:

- Film nr 3
- Blädderblocksblad eller skrivtavla

## Inledning – Ca 10 min

Presentation av deltagare och seminariets innehåll.

## Första delen – Ca 30 min

Uppföljning av samtal och handlingsplan som togs fram på förra seminariet.

Visa filmen och pausa (efter ca 1:20).

Utgå från de grupper som finns runt borden. Uppgift för smågrupperna är att tillsammans föra ett samtal (10-15 min) om både framgångar och hinder i relation till den handlingsplan som formulerades under förra seminariet.

Därefter gemensam reflektion och feedback i storgrupp. Skriv två rubriker på tavlan: "Framgångar" respektive "Hinder". Låt alla grupper presentera exempel och skriv stödord på tavlan under respektive rubrik. Låt deltagarna ge feedback på det som sägs – försök särskilt att ge utrymme för konstruktiv feedback och tips i syfte att undanröja det som upplevs som hinder.

## Paus – Ca 10 min

Lättlunch/fika/annat hämtas. Seminariet fortsätter, samtidigt som förtäringen intas vid borden.

### **Andra delen – Ca 40 min**

Sätt igång filmen igen och visa fram till nästa angivna paus. I filmen får vi inspirationsexempel om lokalt samhällsengagemang utgör utgångspunkt för samtalet.

Deltagarna arbetar i små grupper med fyrfältare enligt instruktioner i filmen. (Ca 15 min.)

Grupperna presenterar sina fyrfältare för hela gruppen.

### **Avslutning – Ca 20 min**

Visa den sista delen av filmen.

Gör en kort summering av några av de initiativ som diskuterats.

Runda med deltagarna som får svara på vad de tar med sig från seminarieriet och idéer och tips inför framtiden.