

# ST-posten

Webbtidning för medlemmar i ST inom PostNord Nummer 6 - 2024

## Kommer det någonsin bli balans i vågskålen?



Vid årsskiftet höjs brevpportot och priserna på framförallt PostNord Sveriges brev-tjänster med drygt 20 % för kontantbetalande kunder, och mellan 12-20 % för kreditkunder. Höjningarna är de enskilt största sedan postmarknaden avreglerades 1993. Dessutom ändras villkoren för en del tjänster, exempelvis försvinner postförskott som tilläggstjänst då efterfrågan minskat avsevärt senaste åren. På paketsidan sker också en del justeringar, men dessa är inte på långa vägar lika omfattande då det är en marknad med helt andra förutsättningar.

Det finns olika sätt att tolka de rätt dramatiska justeringarna, men de kommer definitivt inte att bromsa volymfallet på brevsidan, utan snarare innebära ökad takt på övergång till andra lösningar och därmed ytterligare minskade intäkter, vilket försvårar möjligheter till satsningar på andra delar av verksamheten, oavsett om man tittar enbart på PN Sverige, eller med koncernövergripande ögon.

Tittar man även på några andra postoperatörer så kan konstateras att även dessa justerat priserna uppåt. City-mail som har 2 år med totalt över 50 MSEK i förlust har höjt sina priser i ungefär motsvarande nivå (frågan är hur länge deras ägare har tålmodet i behåll). Svensk Direktreklam höjde sin omsättning med över 130 MSEK i samband med att PostNord ändrade strategin rörande ODR häromåret, men resultatutvecklingen följde inte med, och nu förekommer diskussioner om helt ändrad styrmodell mellan moderbolaget och dess franchisetagare — en förändring som högst sannolikhet leder till högre priser och färre köpare av fysisk direktreklam.

På intranätet finns på koncernsidorna ett rätt omfattande material rörande den strategi som ska spegla hela koncernen under kommande år (vi har tidigare här i ST-Posten berört delar av programmen, framförallt Cost Leadership). Härom veckan kompletterades detta även med *PostNord Talks*, små videosnuttar där personer från olika delar av företaget diskuterar bland annat strategi.

Torsdag 5 december uppvaktade en delegation från PostNord riksdagens trafikutskott vid dess sammanträde. Besöket innehöll enligt utskottets agenda aktuell information i frågor som rör den samhällsomfattande posttjänsten. Som tidigare framgått bland annat här i ST-Posten, så rekommenderade postlagstiftningsutredningen som presenterades vintern 2023 att PostNord (eller den operatör som har uppdraget att bedriva samhällsomfattande posttjänst) ska ersättas utifrån vad verksamheten kostar att bedriva. Än så länge har inget sådant stöd erhållits, och ska PostNord ha förutsättningar i framtiden att kunna bedriva den produktion som verksamheten kräver, det som i strategidiskussionerna benämns som finansiellt hållbar brevaffär, så är ett statsstöd högst befogat.

Hur politikerna tolkade besöket är okänt, då mötesprotokollen från riksdagsutskotten är tämligen innehållslösa. Vi fortsätter att följa utvecklingen.



Vi önskar alla läsare  
GOD JULI

## Läs i detta nummer

### Insidan

Per-Åke Alenius delar lite tankar kring pension och kollektivavtal.

Sidan 2

### Aktuellt

Större modell av Opel på ingång 2025.

Insändare med svar kring elbilar.

Vad gäller kring Ob-tillägg runt jul och nyår.

Avtalsrörelsen igång — Vi behöver få in era synpunkter.

Sammanställning av höstens enkät kring kommunikation.

Sidan 3-6

### Arbetsmiljö

Bara två tredjedelar anser sig få rehab.

42 döda i arbetsplatsolyckor hittills under 2024, samtliga män.

Sidan 7

### Förbundsinformation

Information och kontaktuppgifter till avdelningsstyrelsen. Här finns även information om våra medlemsavgifter, A-kassan samt hur du som ännu inte är medlem kan bli medlem i ST inom PostNord.

Sidan 8

### Sista sidan

2025 gynnsamt år för den som gillar röda dagar.

En vardagsbild från en decembermorgon i Kanada.

Sidan 9

# Insidan



## Snart dags för bokslut (igen)

Då börjar vi åter närma oss den tid på året när det vankas lite extra helgdagar som förhoppningsvis innebär ledighet och avkoppling tillsammans med nära och kära. Ännu ett år är avklarat och som vi kan göra bokslut och lägga till handlingarna, för att där-efter ge oss i kast med nya utmaningar.

Vår vardag kan ju se olika ut beroende på vad vi har för arbetsuppgifter osv, men en sak är gemensam för samtliga som jobbar inte bara inom PostNord-koncernen, utan på hela arbetsmarknaden och det är det faktum att vi för varje år som går kommer ett år närmare pensionen.

Jag läste i en något häpnadsväckande artikel nyligen att forskare analyserat beräkningar som görs på webbsidan minpension.se och deras planeringsverktyg—i vilket det går att göra tidsmässiga beräkningar på pensionens storlek, att över hälften av de som varit inne och gjort kalkyler lägger in i beräkningarna att man tänker ta ut sin tjänstepension på de kortare alternativ som finns istället för att den ska vara livsvarig. En forskare som kommenterat detta menar på att det kan vara farligt i den mån att många i händelse att man väljer uttag på 10 år underskattat både sin livslängd och framtida levnadsomkostnader, vilket kan leda till försämrad livskvalitet.

Nu tror jag inte riktigt att det är så illa som forskarna befarar. Snarare kanske det är så att många som väljer uttag av tjänstepensionen på kortare tid väljer att göra detta för att aktivt kunna placera den som ett eget sparande där man själv väljer hur pengarna ska förvaltas.

Ett annat faktum som forskarna har uppmärksammat, och som börjar märkas på arbetsmarknaden är att 65-års normen är på väg bort. Många arbetstygare vill ha en mjuklandning med en flexiblare övergång från yrkesverksam till pensionär, och söker möjligheter med deltidsarbete, och detta inte alltid i det yrke som man varit verksam, utan ibland i något annat yrke med relativt enkla kompetenskrav, framförallt inom servicebranschen.

För en stor grupp på arbetsmarknaden är situationen av annan karaktär. Man är så pass sliten efter ett långt yrkesliv att man inte orkar ta den typen av steg. I sådana lägen är det bra att det finns olika sorters kollektivavtal som möjliggör nedtrappning även innan 65. Ett sådant är vårt avtal på PostNord, 80-90-100 som nu funnits i snart 13 år, och som fortfarande är ett hett samtalsämne vid bland annat medlemsmöten. Under åren som gått sedan avtalet kom på plats har det skett en del förändringar, men den röda tråden har hela tiden varit; Arbete 80% -

Lön 90 % - Pensionsinsättning 100 %.

Nu närmar vi oss en ny avtalsrörelse, och detta avtal kommer säkerligen i likhet med våra övriga kollektivavtal att bli föremål för en översyn. För att vår förhandlingsdelegation ska kunna få bästa input av vad du som medlem har för åsikter inför avtalsrörelsen så ser vi gärna att du fyller i vår avtalsenkät. Vi skickar ut en länk via mejl direkt efter trettonhelgen, men redan nu ligger den öppen för att besvaras. Du hittar en [QR-kod med länk på sidan 4](#).

I anslutning till avtalsenkäten finns också en del utvärderingsfrågor till er medlemmar som haft så kallade lönesättande samtal under hösten. Även detta ett avtal som under de 2 föregående åren väckt viss debatt, och där vi behöver få era tankar och synpunkter kring huruvida det ska vara kvar, och i så fall vad det finns för förbättringspunkter.

En annan fråga som ofta återkommer i samband med medlemsmöten handlar om friskvård och det årliga friskvårdsbidraget, och hur det skulle kunna höjas, då PostNords nivå ligger under den av Skatteverket fastställda maxnivån på 5000 kr, vilket är normen på många andra företag. Det kan inte sägas nog många gånger att friskvårdsbidraget inte är en del av något kollektivavtal, utan en fråga som arbetsgivaren äger helt själva, men givetvis stöder vi tankar och önskemål om att bidraget borde höjas. Det kan dock tilläggas att vi hittills inte haft särskilt hög nyttjandegrad av det befintliga bidraget, något vi belyst i artiklar om här i ST-Posten, senast häromåret.

När det nya året väl ringt in så dröjer det inte länge förrän det åter igen är dags för årsmöten. Gemensamt för samtliga våra sektioner är att vi har behov att fylla på med förtroendevalda, både på arbetsplatserna och i åtminstone två av sektionsstyrelserna. Är du som läsare intresserad att prova på ett fackligt uppdrag—ta chansen. Kontakta respektive valberedningsansvarig ([se mejladresser på sidan 6](#)).

Med detta sagt så vill jag passa på och önska alla läsare en **God Jul och Gott Nytt År!**

*Och för dig som händelsevis skulle fira någon av helgerna vid personalstiftelsen [PostNord Plus](#) anläggning Sälenshornet i Stöten så kan jag ju apropå det här med friskvårdsbidrag tipsa att kostnaderna för liftkort faktiskt är godkända då skidåkning definitivt räknas som friskvård.*

**Per-Åke Alenius**  
[per-ake.alenius@postnord.com](mailto:per-ake.alenius@postnord.com)

### Utgivning

Webbtidningen ST-posten utkommer med 6 nummer per år. Nästa ordinarie nummer kommer vecka 8 2025.

### Bilder

Samtliga bilder är våra egna om inte källan anges här: Sid 3 © Wismo Automotive Sverige, Sid 7 © Karin Fjaervoll, Östersundsposten, Sid 8 © CTV News och AP.

### GDPR

Fackförbundet ST innehar utgivningsbevis vilket innebär att samtligt material som publiceras på förbundets webb och via förbundets mejlservrar är skyddat enligt upphovsrättslagen.

# Aktuellt

## Större modell av Opel på igång 2025



Det har förmodligen inte undgått många att antalet elbilar i verksamheten har ökat enormt under 2024, som ett led i koncernens mål om fossilfri fordonsflotta vid utgången av 2030. Opel och Renault har svarat för huvuddelen av alla leveranser. Under hösten har det blivit klart att även en större Opel-modell, Opel Vivaro Electric har upphandlats. Redan efter årsskiftet kommer de första exemplaren att börja rulla på vägarna, först och främst inom paketedistribution inom AO Paket. Även ett antal eldrivna lastbilar är på väg in under 2025 med huvudsakligt syfte att användas i lokal distribution.

## Insändare: Elbilar

*Under året har diskussionerna rörande elfordonen på gott och ont ökat ute på arbetsplatserna och vi har fått in en insändare från medarbetare inom AO Brev med lite tankar kring detta.*

Det blir fler och fler elbilar i PostNords verksamhet, vilket i sig är bra ur miljöaspekt. Men om man ser ur arbetsmiljöaspekt är det inte lika bra, många känner oro för om elen skall räcka till hela rundan. Bilfabrikörerna uppger att elen skall räcka ett visst antal mil, men det visar sig att sträckan blir avsevärt kortare när man skall distribuera post.

Blir det sedan kallgrader på detta så blir räckvidden ännu kortare, snö och slask gör att det kortas ytterligare. För att minimera elförbrukningen låter vissa bli att använda värmen i bilen, man blåser kallluft på framrutan för att få bort imman. Man ska naturligtvis kunna använda värmen i bilen så man får en behaglig arbetstemperatur i bilen, det är även viktigt att man har rutor som är fria från imma och is.

Hur skall man då agera om man märker att elen inte kommer räcka till hela turen, man får ringa in till kontoret och säga att batteriet är på väg att ta slut. Då är det upp till arbetsledningen att ta ställning till om man ska skicka ut en ny bil eller avbryta turen. Om man avbryter turen är det viktigt man skriver en C2 på detta, samt att man ser till att den post som inte blir utdelad kippas.

Om man märker att batteriet är på låg nivå tänk då på att inte köra motorväg utan ta alternativ väg tillbaka, då bilen kan gå ner på sparläge och då endast gå i 30 kilometer. Man ska inte behöva oroa sig för om man kan ta sig tillbaka till kontoret eller ej, det är bättre att ta det säkra före det osäkra.

**Kommentar ST:** Att antalet elbilar har ökat är en naturlig del i den av koncernledningen beslutade strategin om en gradvis övergång till en fordonsflotta som är helt fossilfri i framtiden. Där har vi som facklig part ingen annan åsikt.

Däremot så driver övergången till fler elbilar upp en annan problembild rörande främst den psykosociala, men till viss del även den fysiska arbetsmiljön. Ingen medarbetare ska behöva gå till jobbet med oros känslor över att batteriet inte ska räcka, eller att man ska behöva frysa bakom ratten. Vi har även flaggat på ett tidigt stadium i central samverkan rörande just det faktum att när man sätter in elbilar på slingor som varit dimensionerade för dieslbilar så bör över syn av alternativa slingor vintertid vara med i samtliga riskanalyser, inte bara i norra delen av Sverige, utan hela landet. Vi kommer även säkra att uppföljning av en rad andra faktorer rörande arbetsmiljön i dessa fordon sker i respektive skyddskommitté.

**Magnus Näsström**

[magnus.c.nasstrom@postnord.com](mailto:magnus.c.nasstrom@postnord.com)



## Skidhelg 2025

Anmäl dig till årets roligaste helg: Skidhelg 20–23 mars. Begränsat antal platser, först till kvarn!

Transport och boende bjuder vi på så att du får lära känna vår anläggning och våra nyheter för året i Stöten.

[postnordplus.com](http://postnordplus.com)



# Aktuellt

## Vad gäller kring OB runt jul-nyår



På sistone har det varit en del frågor och diskussioner rörande Ob-tillägg i samband med kommande jul- och nyårshelg. Då budskapen skiftat huruvida Ob gäller eller ej så kommer här lite förtydligande.

Såväl måndag 23 december som måndag 30 december är arbetsdagar som ligger mellan befintlig söndag och helgdag. I dessa fall ska ersättning för kvalificerad obekvämd tid utgå för hela arbetsdagen kopplat till **moment 1e** i det centrala kollektivavtalet. Då det dessutom är dag före jul- respektive nyårsafton utgår extra ersättning efter klockan 19:00 aktuell dag kopplat till **moment 1d** i avtalet. Skulle någon händelsevis jobba även under jul- och nyårsafton eller övriga helgdagar i jul- och nyårshelgerna så utgår särskilt Ob-tillägg (Super-Ob) för dessa arbetstimmar kopplat till postlokalt tilläggsavtal.

För samtliga medarbetare som omfattas av Medvind så ska ersättningen genereras med automatik och betalas ut i samband med januarilönen. Upptäcker du att ersättningen saknas så gäller ordinarie rutiner, dvs kontakta närmsta chef. För de medarbetare som använder HR Plus 8 gäller att man själv registrerar in tiden som avvikelser (instruktioner finns vid inloggning i systemet).

Det kan sägas att detta fenomen inte är särskilt vanligt. Nästa gång vid måndagar i december är först om 6 år, 2030. Kvalificerat Ob för hel arbetsdag förekommer även vid de tillfällen där antingen trettondagen, första maj eller nationaldagen är en tisdag och där är nästa tillfälle måndag 5 januari 2026.

*Lite mer information kring helger och ledigheter 2025 finns att läsa på sidan 9.*

## Avtalsrörelsen 2025 nu igång – Vi behöver få in era synpunkter



Som de flesta säkert redan snappat upp så är avtalsrörelsen 2025 igång. Inom industrin växlar parterna sina yrkanden i dagarna och efter nyår kommer även delegationen inom Almega Bransch kommunikation att börja sitt arbete.

I vanlig ordning behöver vi som förhandlar få inspel från så många håll som möjligt och därför kommer en riktad avtalsenkät att skickas ut via mejl till alla medlemmar direkt efter helgerna. Enkäten kommer att vara tillgänglig att besvara fram till söndag 19 januari. Enkäten är dock öppen redan nu, så du som läser detta och känner att du vill hjälpa till och bidra

kan med en enkel skanning av QR-koden i vänstra spalten, eller klicka på denna [länk](#) komma direkt till enkäten. Den består i likhet med föregående avtalsrörelse av 6 olika frågor som är rätt snabba att besvara. Likaså finns fritextfält för dig som vill utveckla dina svar eller lägga till lite egna tankar.

En separat del rörande lönesättande samtal kommer att skickas via mejl till de medlemmar som haft sådan under hösten, men även denna är tillgänglig redan nu genom att klicka på denna [länk](#).

## Många efterlyser informationskanaler

Bra betyg för ST-Posten, men många medlemmar efterlyser fler informationskanaler. Så kan man lite kortfattat sammanfatta höstens enkät kring kommunikation från ST inom PostNord.

En intressant aspekt är att nästan 75 % av de som svarat på enkäten uppger att de har daglig tillgång till dator och mobil via jobbet där man kan läsa information. Vid den förra undersökningen 2012 var den siffran 58 %. Även denna publikation, dvs ST-Posten tar många del av via jobbmejlen, 48 %, och 40 % via privat mejl. 5 % läser den hellre utskrivna vid arbetsplatsens fikabord och 7 % läser den inte alls.

Bland innehållet så är aktuella händelser i PostNord överlägset de flest, 82 % vill läsa om. Betydligt färre, 26 % föredrar omvärldsnyheter, och 24 % på arbetsmiljörelaterade nyheter. Nyheter från förbundet och A-kassan ligger på 37 %. Utgivningsfrekvensen med nytt nummer ca var 8:e vecka anser 52 % av de svarande är bra. Ca 35 % vill ha utgivning oftare, 5 % färre utgivningar, och 8 % hade ingen åsikt i den frågan utan hellre ser utgivning när det finns något att förmedla.

När det gäller övriga informationskanaler så ser många att ST inom PostNord bör starta en Facebook-grupp (det finns idag sådana på sektionsnivå med relativt låg aktivitet). Men även instagram konto nämns, likaså en mobil app. Sedan har många även synpunkter på våra sidor som finns via förbundets webbplats [www.st.org](http://www.st.org). Avdelningsstyrelsen har därav beslutat att vi kommer att börja med en översyn och fräscha upp dessa sidor under vintern/våren. Vi tackar alla som tog sig tid och deltog i enkäten. Vinnarna av Sverigecheckar är meddelade via brev.

**Per-Åke Alenius**  
[per-ake.alenius@postnord.com](mailto:per-ake.alenius@postnord.com)

### Citatet:

**”Regeringen ser förvaltningen som klägg..**

Göran Sundström, professor i statsvetenskap vid Stockholms Universitet kommenterar utredningen om anmälningsplikt, den så kallade angiverilagen, vars slutbetänkande fått hård kritik från i stort sett hela offentliga sektorn.

Källa: [Arbetsvärlden](#)

# Inför årsmöte 2025

## Årsmöten 2025

### Snart dags att välja ledamöter till styrelsen

Då vi har överlappande mandatperioder är det nu dags att välja ca hälften av styrelsens ledamöter. Möjligheten att välja samma som tidigare eller helt nya finns men för att någon ska kunna väljas måste den tillfrågas och nomineras till valberedningen.

### Förberedelser

Själva årsmötet sker först i mars vecka 10-11 (5-11/3) men för att hinna få allt i ordning så behöver valberedningar och styrelser redan nu förbereda årsmötet. Det gäller sammanställning av verksamhetsberättelse och tillse att revisorerna skriver en förvaltningsberättelse samt i en revisionsberättelse, dessutom behöver aktiviteter planeras som ska genomföras 2025.

### Nomineringar och motioner

Nomineringar och motioner ska enligt stadgarna vara valberedning respektive sektionen tillhanda senast 7 veckor innan årsmötet vilket innebär att de ska vara inskickade senast den 15 januari 2025. Till vem du skickar framgår under respektive sektion på sidan 6.

### Kallelse till årsmötet

Enligt de stadgar vi har ska kallelsen till årsmötet skickas ut 4 veckor innan årsmötet. 2025 sker årsmötet mellan den 5-11 mars. Detta innebär att en kallelse kommer att skickas ut via brev i vecka 6 (4-5/2 2025).

Kallelsen kommer att innehålla ett brev som beskriver hur du deltar i årsmötet. Antingen via att skicka in röstkortet du får eller via länken du som har e-postadress får till i medlemsregistret angivna adress.

Samtliga handlingar du behöver för att delta i årsmötet kommer också att skickas ut via e-post, vill du ha dem hemskickade hör du av dig till din sektionsordförande.

Handlingarna det gäller är:

- Verksamhetsberättelsen för 2024
- Förvaltningsberättelsen/Revisionsberättelse för 2024
- Aktivitetsplan för 2025
- Eventuella motioner
- Namn på de arbetsplatsombud som valts i sektionen
- Namn på de skyddsombud som valts i sektionen
- Valberedningens förslag och presentation av övriga nominerade kandidater.

### Val av arbetsplatsombud och skyddsombud

Dessa val har redan skett ute på respektive arbetsplats och fastställs med automatik då årsmötet genomförts. Du kommer dock att kunna se vilka arbetsplatsombud och skyddsombud som finns i din sektion.

### Valen till sektionstyrelsen

I år ska val ske till de positioner vars mandatperiod går ut 2024. Detta innebär att ca halva styrelsen ska väljas för en mandatperiod på 2år. I år innebär det att ordförande ska väljas och därutöver ca hälften av övriga ledamöter/ersättare.

Som medlem har du möjlighet att nominera kandidater till dessa uppdrag. Tänk dock på att dem du nominerar ska vara tillfrågade.

Röstkortet du får hem avser val till din sektionstyrelse. Du anger vem du röstar på genom att fylla i de namn du hittar på valberedningens förslag till respektive position.

De val du ska göra gäller alltså

- Ordförande
- Ett antal ledamöter/ersättare
- Ett antal ombud till AR
- Förvaltningsrevisorer och ersättare
- Valberedning

### Gällande val

Då det endast kommer att röstas en gång så går det inte att först avgöra vilka som blir ordinarie och sedan rösta igen för att utse ersättare. Det som avgör om en kandidat blir ordinarie eller ersättare alternativt inget, är antalet erhållna röster.

#### Exempel

Ska det i sektionen väljas 3 ordinarie och 2 ersättare till sektionstyrelsen så väljer du 5 namn på listan. Då röster-na räknats och utfallet t.ex. är följande:

Kandidat 1: 8 röster  
Kandidat 2: 12 röster  
Kandidat 3: 5 röster  
Kandidat 4: 19 röster  
Kandidat 5: 22 röster  
Kandidat 6: 10 röster  
Kandidat 7: 3 röster  
Kandidat 8: 7 röster

innebär detta att kandidaterna 5, 4 och 2 blir ordinarie samt 6 och 1 blir ersättare. Turordningen på ersättarna avgörs också av antalet erhållna röster. Kandidat 8, 3 och 7 fick inte tillräckligt med röster för en plats i styrelsen. Skulle de bli lika röstetal på 2 eller fler så avgör lotten.

### Tidsaxeln

På bilden överst på sidan 6 hittar du en tidsaxel som beskriver hela processen för årsmötet.

Lite datum som utgår ifrån linjen kan vara bra att känna till:

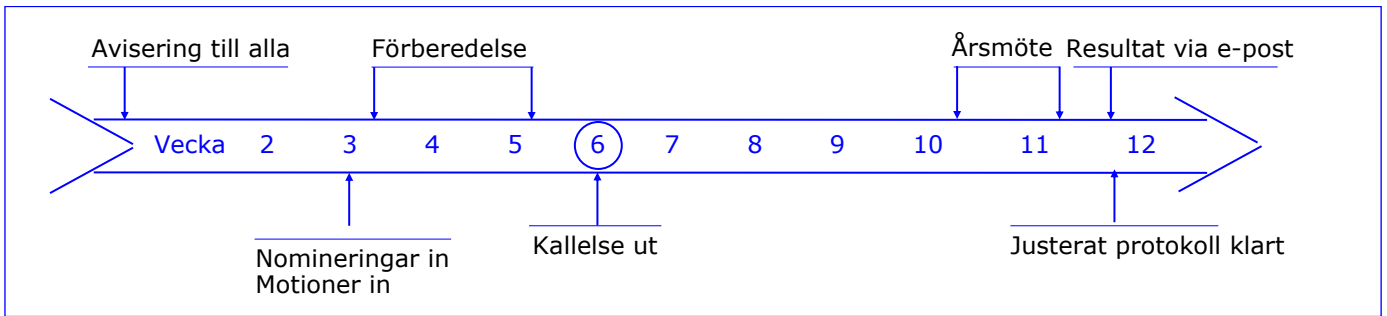
24-12-19	Avisering via ST-posten
25-01-15	Nomineringar inne
25-01-15	Motioner inne
25-02-04-05	Kallelse skickas
25-03-05-11	Årsmöte
25-03-14	Protokoll klart

### Vilka ska väljas

På nästa sida framgår styrelsernas sammansättning idag där de ljusgrå sitter kvar ytterligare 1 år till 2026 och de svarta ska väljas om eller nomineras nya kandidater till för en ny period av 2 år till 2027. Valberedningarnas uppgift är att tillfråga de som sitter i dagens styrelse om de ställer upp för omval men även om dem som sitter på ett 2 års mandat vill sitta kvar. Dessutom ska valberedningen väga in inkomna nomineringar.

Detta kan medföra att det kommer att bli fyllnadsval till någon position omval på vissa och eventuella nyval.

# Inför årsmöte 2025



Kontakta valberedningens sammankallande d.v.s. den nomineringarna ska skickas till om du vill veta mer. Har du en motion skickas den till respektive ordförande.

## Sektion Nord

Postnummerområde 82-98.

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Per-Åke Alenius	2026
Vice ordförande	Vakant	2025
Ledamot	Anna Mårtensson	2025
Ledamot	Jörgen Sjölander	2026
Ledamot	Mats Högdahl	2025

### Motioner skickas till:

Per-Åke Alenius  
[per-ake.alenius@postnord.com](mailto:per-ake.alenius@postnord.com)

### Nomineringar skickas till:

Robert Eriksson  
[robert.eriksson@postnord.com](mailto:robert.eriksson@postnord.com)

## Sektion öst

Postnummerområden 10-19, 60-64, 72-81.

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Annika Tillander	2026
Vice ordförande	Magnus Näsström	2025
Ledamot	Marcus Zetterberg	2025
Ledamot	Theresia Dissel	2026
Ledamot	Michael Godberg	2025
Ledamot	Lotta Engström	2025
Ledamot	Mats Holm	2026
Ledamot	Mattias Harder	2026
Ledamot	Percy Forsgren	2025

### Motioner skickas till:

Annika Tillander  
[annika.tillander@postnord.com](mailto:annika.tillander@postnord.com)

### Nomineringar skickas till:

Stefan Sandberg  
[stefan.b.sandberg@postnord.com](mailto:stefan.b.sandberg@postnord.com)

## Sektion Väst

Postnummerområden 40-59, 65-71

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Kristofer Björklund	2026
Vice ordförande	Ann-Sofie Dimblad	2025
Ledamot	Britt-Marie Fors	2026
Ledamot	Bengt Wilhelmsson	2025
Ledamot	Vakant	2025

### Motioner skickas till:

Kristofer Björklund  
[kristofer.bjorklund@postnord.com](mailto:kristofer.bjorklund@postnord.com)

### Nomineringar skickas till:

Mathias Borén  
[mattias.boren@postnord.com](mailto:mattias.boren@postnord.com)

## Sektion Syd

Postnummerområden 20-39

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Mikael Olséen	2025
Vice ordförande	Mats Jönsson	2025
Ledamot	Philip Hjeltn	2025
Ledamot	Magnus Sjöberg	2025
Ledamot	Peter Mårtensson	2025

### Motioner skickas till:

Mikael Olséen  
[mikael.olseen@postnord.com](mailto:mikael.olseen@postnord.com)

### Nomineringar skickas till:

Håkan Nilsson  
[hakan.nilsson@postnord.com](mailto:hakan.nilsson@postnord.com)

## Manuell rutin, Röstkort



Du som inte har en e-postadress använder dig av denna manuella rutin. Hemskickat har du fått ett "Röstkort" och ett svarskuvert. På de röstkort du fått har du möjlighet att göra din röst hörd på varje beslutspunkt som finns på dagordningen för årsmötet.

På bilden ovan finns ett exempel på röstkort och svarskuvert, de kan se lite annorlunda ut beroende på vilken sektion det avser. Det handlar bl.a. om olika antal ombud till ombudsmöte. Både röstkort och svarskuvert är försedda med ett id-nummer som säkerställer att ingen röstar mer än en gång. Då du fyllt i ditt röstkort stoppar du det i bifogade svarskuvert och postar det så det är årsmötesgruppen tillhanda senast den 12 mars 2025.

## Kontrollfunktion

Avdelningens två revisorer uppgift är att granska så allt sker enligt stadgarna. Revisorerna har bl.a. till uppgift att övervaka öppningen av inkomna röstkort så rösträkningen blir riktig. Ytterligare ett uppdrag blir att justera protokollen då de upprättats.

**Kristofer Björklund**

[Kristofer.bjorklund@postnord.com](mailto:kristofer.bjorklund@postnord.com)

# Arbetsmiljö

## Bara två tredjedelar av alla långtidssjukskrivna anser sig få rehab



En majoritet av långtidssjuka anser att arbetet bidragit till sjukskrivningen, visar en undersökning. En lika stor andel anser att deras arbetsgivare gjort någon anpassning för att underlätta återgång. Får de sjukskrivna den rehabilitering som de behöver? Det har Försäkringskassan undersökt genom en enkätundersökning.

Över 10 000 personer med en pågående sjukskrivning sedan ungefär ett halvår fick enkäten. Drygt 4 000 svarade. Men med en bortfallsanalys och kalibrering kan resultaten anses representativa.

Av de svarande hade hälften en psykiatrisk diagnos, utmattning eller depression, till exempel. 730 hade besvär i rörelseorganen, exempelvis ont i ryggen. Övriga 1 700 hade andra sorters problem som cancer eller sjuklighet i hjärta/kärl.

En god nyhet är att majoriteten, 69 procent, svarar att arbetsgivaren har gjort någon anpassning för att göra det möjligt att komma tillbaka till arbetet. I gruppen med psykiatriska diagnoser var andelen ännu högre: 76 procent.

En mindre god nyhet är att 66 procent av de svarande anser att arbetet på ett eller annat sätt har bidragit till sjukskrivningen.

I svarandegruppen med psykiatriska diagnoser är andelen som anser att arbetet är en bov i dramat ännu högre, 86 procent. Många i denna grupp nämner hög arbetsbelastning, konflikter och kränkande särbehandling.

Svaren betyder inte att arbetet är den huvudsakliga orsaken till sjukskrivningen, påpekar Försäkringskassan i rapporten. Andra faktorer kan också ha bidragit till sjukskrivningen. 28 procent av samtliga svarande säger att arbetet inte bidragit till sjukskrivningen medan endast 6 procent svarar att de inte vet.

Källa: [Arbetarskydd](#)

## 42 avlidna på arbetet hittills under 2024 – samtliga av dessa är män

Transportsektorn är även i år hårt drabbad av dödsolyckor. 14 chaufförer eller lokförare har omkommit vid färd eller i samband med lossning av gods. 35 procent av dödsolyckorna på jobbet i år har drabbat en chaufför. Hittills i år har 42 personer avlidit i arbetsplatsolyckor, fem av dem var utländska medborgare. Samtliga omkomna är män. Det har aldrig hänt sedan statistiken började föras 1955 att ingen kvinna omkommit på jobbet. I fjol dog fem kvinnor, 2022 var det nio, året innan tre och pandemiåret 2020 endast en.



Olyckan i mars på E14 i Jämtland krävde ett dödsoffer.

### Urval av de arbetsplatsolyckor med dödlig utgång som skett inom transportsektorn;

15 januari — En lastbil fastnar i snömodden i samband med att den försöker korsa en järnvägsövergång i Uddevalla. Strax därpå kommer ett passerande pendeltåg och frontalkolliderar med lastbilen. Lokföraren omkommer.

19 januari — En budbilschaufför i Kalmar faller så illa i en trappa att han senare avlider.

22 januari — En lastbilschaufför avlider efter att ha blivit påbackad av en hjullastare i industriområdet Agnesberg i Göteborg.

13 mars — En lastbilschaufför avlider efter att ha gått av vägen på E4 utanför Ödeshög och krockat med ett träd. Samma dag omkommer ytterligare en lastbilschaufför efter att tankbilen han färdats i vält på E14 mellan Storlien och Åre.

1 april — En man i 40-års åldern kläms ihjäl under en lastbil i Lindsberg. 10 dagar senare dog en 55-årig lastbilschaufför i Jönköping efter att en mobilkran vikt sig.

23 september — Ett tidningsbud i 50-årsåldern omkommer sedan han krockat med en lösspringande häst på länsväg 374 utanför Piteå.

22 november — En av chaufförerna omkommer i en krock mellan 2 lastbilar på Hamnleden i Gävle.

Källa: [Arbetarskydd](#)

Mikael Olsén  
[mikael.olseen@postnord.com](mailto:mikael.olseen@postnord.com)



# Bli Medlem du också

## ST inom PostNord

Ansvariga och Kontaktvägar

### Avdelningsstyrelsen



Theresia Dissel, Ordförande  
[theresia.e.dissel@postnord.com](mailto:theresia.e.dissel@postnord.com)



Per-Åke Alenius, Vice ordförande  
[per-ake.alenius@postnord.com](mailto:per-ake.alenius@postnord.com)



Mikael Olsén, Ledamot  
[mikael.olseen@postnord.com](mailto:mikael.olseen@postnord.com)



Magnus Näsström, Ledamot  
[magnus.c.nasstrom@postnord.com](mailto:magnus.c.nasstrom@postnord.com)



Ann-Sofie Dimblad, Ledamot  
[ann-sofie.dimblad@postnord.com](mailto:ann-sofie.dimblad@postnord.com)



Kristofer Björklund, Ledamot  
[kristofer.bjorklund@postnord.com](mailto:kristofer.bjorklund@postnord.com)



Marcus Pern-Zetterberg, Ledamot  
[marcus.zetterberg@postnord.com](mailto:marcus.zetterberg@postnord.com)

### Övrigt

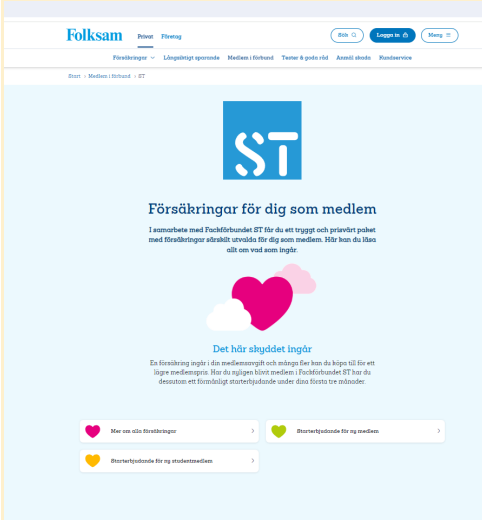
ST-Direkt 0771-555 444  
Internet [www.st.org/postnord](http://www.st.org/postnord)

### Adress

ST inom PostNord  
A5  
105 00 Stockholm

E-post: [st@postnord.com](mailto:st@postnord.com)

## Har du koll på dina medlemsförsäkringar?



Några av de vanligaste frågorna som många medlemmar har när de kontaktar arbetsplatsombud eller andra förtroendevalda handlar om vilka försäkringar som man kan ta del av som medlem i ST.

Förbundet har ett omfattande samarbete med försäkringsbolaget Folksam där alla medlemmar erbjuds ett stort utbud av olika försäkringar, allt utifrån det egna behovet.

För samtliga medlemmar finns en kollektiv inkomstförsäkring som träder in vid ofrivillig arbetslöshet och ger upp till 80 % av lönen.

Utöver detta finns ett upphandlat paket med liv, sjukkapital, olycksfall, sjukförsäkring och diagnosförsäkring där man som medlem kan få ett bra skydd till ett bra pris. Sedan finns givetvis även andra sakförsäkringar som man kan köpa till, exempelvis hem-, villa-, bostadsrätts- och försäkringar till husdjur. Är du inte kund hos Folksam ännu? Kolla vad man har att erbjuda just dig på <http://www.folksam.se/st>

### Bli medlem i ST



### Bli medlem i A-kassan



## Medlemsavgiften i ST inom PostNord

Månadslön före skatt	Förbundsavgift	Grundavgift a-kassan	Avdelningsavgift	Total avgift per månad
0-15.999 kr	172 kr	145 kr	30 kr	347 kr
16.000-17.999 kr	189 kr	145 kr	30 kr	364 kr
18.000-19.999 kr	205 kr	145 kr	30 kr	380 kr
20.000-21.999 kr	221 kr	145 kr	30 kr	396 kr
22.000-23.999 kr	238 kr	145 kr	30 kr	413 kr
24.000-25.999 kr	254 kr	145 kr	30 kr	429 kr
26.000-27.999 kr	270 kr	145 kr	30 kr	445 kr
28.000 kr eller mer	287 kr	145 kr	30 kr	462 kr

I ovanstående tabells sista kolumn framgår din totala medlemsavgift till ST inom PostNord. Avgiften består av tre delar:

1. Förbundsavgiften som varierar beroende på månadslön, max är 287 kr.
2. Grundavgift för a-kassan som är 145 kr från 1 januari 2024.
3. Avdelningsavgift som för närvarande är 30 kr.

Pensionärsmedlemmar betalar en årsavgift på 340 kr.

Studerandemedlemmar är helt avgiftsbefriade.

Studerandemedlem som går till aktivt medlemskap betalar 100 kr första 12 mån.

Nya medlemmar betalar en månadsavgift på 0 kr i 3 månader.

Har du frågor kring medlemsavgiften? Kontakta ST Direkt, som har öppet varje vardag 8.30-16.30. Ring 0771-555 444 eller mejla dina frågor till [stdirekt@st.org](mailto:stdirekt@st.org).



# Sista sidan

## 2025 blir gynnsamt år för röda dagar

# 2025



Tillhör du den rätt stora kategori av arbetstagare som värdesätter extra ledighet (eller åtminstone möjlighet till detta) så kommer du snart märka att almanackan 2025 kommer vara extra gynnsam rörande detta. Flera av de rörliga röda dagarna ligger nämligen så till att de inbjuder till extra ledigheter.

Året inleds dock med en rad av raka veckor som kanske känns extra långa med tanke på att påskhelgen 2025 infaller först i april. Sedan är ju påsk alltid en högtid som ger 2 extra röda dagar i form av långfredag och annandagen. Adderar man 4 semesterdagar antingen före eller efter påskhelgen så blir det sammanlagt 10 dagars sammanhängande ledighet, inte helt fel.

Övriga helger; Första maj — torsdag 1/5, Kristi himmelsfärd — torsdag 29/5, Nationaldagen — fredag 6/6 (pingst följer samma helg), Midsommar — fredag/lördag 20-21/6, Alla helgons dag — lördag 1/11 och julhelgen onsdag — fredag 24-26/12 och nyårshelgen onsdag — torsdag 31/12-1/1 2026.

Bara att börja planera för ledigheter med andra ord.

**Avdelningsstyrelsen**  
[st@postnord.com](mailto:st@postnord.com)



## Vill du vara med?

Utlottning av 3 x 500:- varannan månad med början i april



Bland nya medlemmar drar vi tre vinnare som vardera får 500:- i Sverigecheckar

Bli medlem här



### Är du redan ST medlem?

Värva en kollega!

Kvittera ut 100:- för varje ny medlem du värvar

# Bilden



## Storstrejk bland postanställda i Kanada

Efter mer än ett års förhandlingar så brast till sist tålamodet. Den 15 november gick (eller rättare sagt tvingades) 55 000 postanställda i Kanada ut i en gemensamorstrejk efter att medlarna misslyckats med att få till en uppgörelse mellan Canada Post och CUPW (Canadian Union of Postal Workers). De fackliga kraven kan dessutom anses som tämligen enkla; rättvisa löner, säkra arbetsförhållanden, rätt att gå i pension med värdighet. Bilderna visar strejkvakter i städerna Calgary, Winnipeg och Kimberly en morgon i slutet av november. Inom kort drar som bekant den svenska avtalsrörelsen igång på allvar, och vi får se om ett läge med liknande scener uppstår även hos oss. Förhoppningsvis inte, men vem vet?

